

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,3	13	39,3	360
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Завтрак		550	17,85	23	73,47	669,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
518	Картофель отварной	180	3,63	7	29,15	198
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		900	27,47	42	94,89	838,9
Итого за день		1 450	45,32	65	168,36	1 508,4

*З/Кр**Мас*