

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.12.2024 (суббота)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 173,07р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,2	5	26,48	146,5
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	300	13,82	15	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	17,38	21	73,52	567,9
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	11	40,76	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Обед		1 005	34,18	33	154,5	1 017,6
Итого за день		1 555	51,56	54	228,02	1 585,5

З/к

Ю.Козырева

