

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



09.01.2025 (четверг)

Березники ШУ корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 032	Каша гречневая вязкая.	310	8,07	8	51	342
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,07	12	87,93	568,6
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
205,02	Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	4,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	11	40,76	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,24		0,51	3,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	11,7	51,8
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Обед		1000	34,63	33	162,9	1 054,8
Итого за день		1550	45,7	45	250,83	1 623,4

