

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

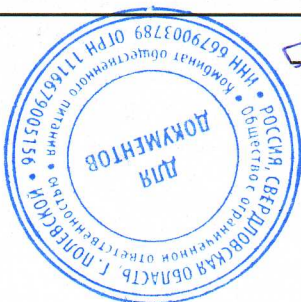


10.01.2025 (пятница)

Березники ШУ корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Запеканка рисовая с творогом	160	2,18	1	15,47	103,4
851	Соус сладкий из конфитюра	40	14,44	12	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		540	17,98	14	79,52	548,5
Обед						
1 033	Щи из свежей капусты	250	2,88	3	23,65	136,7
5 859,01	Ромштекс	100	14,59	7	11,14	155,4
512	Рис припущенный	180	4,01	4	42,01	216,6
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
1 441	Напиток лимонный	200	0,5		34,14	112
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Обед		990	27,02	17	173,86	884
Итого за день		1 530	45	31	253,38	1 432,5

З/р



Мет