

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



09.01.2025 (четверг)

### Березники ШУ корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 032	Каша гречневая вязкая.	310	8,07	8	51	342
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,07</b>	<b>12</b>	<b>87,93</b>	<b>568,6</b>
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
205,02	Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	4,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	11	40,76	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,24		0,51	3,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	11,7	51,8
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
<b>Итого за Обед</b>		<b>1000</b>	<b>34,63</b>	<b>33</b>	<b>162,9</b>	<b>1 054,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>45,7</b>	<b>45</b>	<b>250,83</b>	<b>1 623,4</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861774

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025