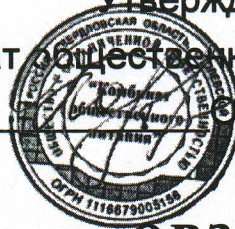


Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



10.01.2025 (пятница)

## Березники ШУ корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Запеканка рисовая с творогом	160	2,18	1	15,47	103,4
851	Соус сладкий из конфитюра	40	14,44	12	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>17,98</b>	<b>14</b>	<b>79,52</b>	<b>548,5</b>
<b>Обед</b>						
1 033	Щи из свежей капусты	250	2,88	3	23,65	136,7
5 859,01	Ромштекс	100	14,59	7	11,14	155,4
512	Рис припущенный	180	4,01	4	42,01	216,6
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
1 441	Напиток лимонный	200	0,5		34,14	112
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
<b>Итого за Обед</b>		<b>990</b>	<b>27,02</b>	<b>17</b>	<b>173,86</b>	<b>884</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 530</b>	<b>45</b>	<b>31</b>	<b>253,38</b>	<b>1 432,5</b>

*З/р*



*Мет*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861774

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025