



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



14.01.2025 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
4,18	Пудинг из творога с яблоками	160	25,27	19	22,04	359,8
903	Соус сладкий из Конфитюра	40	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
14 541,01	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	66
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>27,43</b>	<b>23</b>	<b>55,26</b>	<b>524,8</b>
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	180	4,84	5	24,96	205,2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>31,85</b>	<b>35</b>	<b>84,81</b>	<b>784,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470</b>	<b>59,28</b>	<b>58</b>	<b>140,07</b>	<b>1 309</b>

*З/пр*

