



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

29.01.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Бутерброд с сыром	50	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	300	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	17,98	17	104,8	728,8
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и репчатого лука	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	26	51,9	495,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		810	23,64	44	144,88	1 073,7
Итого за день		1360	41,62	61	249,68	1 802,5



М