

Согласовано
 Ч.О. директора ООО "Комбинат общественного питания"
 Д.Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Д.Ю. Козырева
 05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	160	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	40	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
941	<i>сдобное</i>	<i>120</i>	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Завтрак		600	27,43	22	73,16	598,8

Обед						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	1,86	4	13,42	99,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета Рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	38,18	31	122,43	925,8
Итого за день		1 470	65,61	53	195,59	1 524,6

