

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Марта 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал				
Завтрак							
1.27	5.74	7.7	92	0.005\30	Бутерброд с маслом		
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **		
10	17	54	410			24-36	
Обед							
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
5.65	13.68	1.34	153	0.080	Колбаса отварная **		
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами **		
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
16	28	89	676			60-30	
Итого:							84-66

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.
Представитель школы Душечко / 0.10 Душечко