



Согласовано:

Ю. Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



18.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 50 | 6,98 | 6 | 17,14 | 147,8 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 300 | 6,3 | 13 | 39,3 | 360 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,08 | 25 | 65,84 | 627,8 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,36 | 7 | 7,98 | 104,6 |
| 1 017 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 3,69 | 2 | 15,78 | 100,9 |
| 1 027,23 | Котлета Пожарская | 100 | 13,33 | 11 | | 180 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 1 126 | Соус томатный | 30 | 0,18 | 1 | 1,73 | 16,7 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 900 | 26,57 | 28 | 109,78 | 872,5 |
| Итого за день | | 1 450 | 45,65 | 53 | 175,62 | 1 500,3 |

