



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева



25.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс Корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	200	25,27	19	22,04	359,8
903	Батон нарезной	20	0,2	1	1,34	10,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
14 541,01	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	66
Итого за Завтрак		620	27,43	23	55,26	524,8
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	180	4,84	5	24,96	205,2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	31,85	35	84,81	784,2
Итого за день		1490	59,28	58	140,07	1 309

З.А.

