

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Марта 2021 г.

Школа №4/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.015	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			23-71
Обед						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
10.17	11.17	5.42	168.33	0.050	Котлета особая из филе кур	
5.4	5.9	34.54	212	0.150	Макароны припущенные с овощами ^o	
0.62	0.04	1.3	8	0.010	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	22	100	708			60-95
Итого:						84-66

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Денисова Л.В.

Калькулятор Фризен О.И.

Представитель школы Душайко / Душайко О.И.