

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

31.03.2025 (Понедельник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Печенье	50	2,2	4	26,48	146,5
895	Каша гречневая	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	7,48	12	74,7	567,9

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Макаронные изделия отварные с маслом/Огурец соленый	180	0,16		0,34	2,6
516		20	7,77	4	46,46	255,3
483	Компот из сухофруктов	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко) <i>заменила мадфрыш</i>	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		915	34,18	27	138,3	948,1
Итого за день		1465	41,66	39	213	1 516

