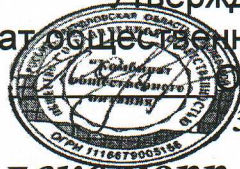




Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



31.03.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 179,99р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
815	Печенье	50	2,2	4	26,48	146,5
895	Каша гречневая	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>7,48</b>	<b>12</b>	<b>74,7</b>	<b>567,9</b>

<b><u>Обед</u></b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Макаронные изделия отварные с маслом/Огурец соленый	180	0,16		0,34	2,6
516		20	7,77	4	46,46	255,3
483	Компот из сухофруктов	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко) <i>заменила мадфрми.</i>	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>915</b>	<b>34,18</b>	<b>27</b>	<b>138,3</b>	<b>948,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1465</b>	<b>41,66</b>	<b>39</b>	<b>213</b>	<b>1 516</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026