

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.04.2025 (пятница)



**Березники ШУ Комплекс корп ОБЗ 179,99р**

| № рецептуры    | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b> |   |         |         |        |             |         |
| 1 297          | Запеканка из творога с рисом                  | 150     | 20,99   | 16     | 29,04       | 346,6   |
| 903            | Соус сладкий из конфитюра                     | 50      | 0,2     | 1      | 1,34        | 10,9    |
| 854            | Чай с молоком                                 | 200     | 1,36    | 2      | 17,18       | 88,1    |
|                | Сок пакетированный 0,2                        | 200     | 5,29    | 7      | 35          | 216,2   |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                       | 600     | 23,15   | 20     | 62,26       | 516,1   |
| <b>Обед</b>    |   |         |         |        |             |         |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,91    | 6      | 9,2         | 137,1   |
| 1 027,13       | Котлета Деревенская                           | 100     | 7,55    | 6      | 39,35       | 240,8   |
| 1 032          | Каша гречневая / огурцы свежие                | 180     | 4,84    | 5      | 24,96       | 205,2   |
| 834            | порционно                                     | 20      | 1,86    | 4      | 13,42       | 99,1    |
| 699            | Напиток лимонный                              | 200     | 0,14    |        | 24,43       | 101,2   |
| 1 147          | Хлеб ржаной.                                  | 25      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 25      | 2,14    | 1      | 8,7         | 54,8    |
|                | <b>Итого за Обед</b>                          | 800     | 25,92   | 28     | 89,21       | 829,2   |
|                | <b>Итого за день</b>                          | 1400    | 49,07   | 48     | 151,47      | 1 345,3 |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026