

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



30.04.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	Сырники_@	140	9,8	8	21,35	210,9
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		600	11,84	9	89,98	517,3
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		790	36,48	27	115,6	841,7
Итого за день		1 390	48,32	36	205,58	1 359

