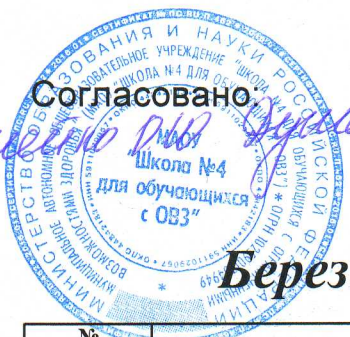


Согласовано:  
*Директор ООО*  
*Директор ШУ*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



07.05.2025 (среда)

**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 140                   | Бутерброд с сыром                                              | 50      | 2,96       | 4         | 29,24           | 162,8   |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным                | 300     | 11,15      | 9         | 55,48           | 376     |
| 919                     | Какао с молоком                                                | 200     | 3,87       | 4         | 20,08           | 190     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                | 550     | 17,98      | 17        | 104,8           | 728,8   |
| <b>Обед</b>             |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 154,01                | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и репчатого лука | 100     | 1,83       | 9         | 29,75           | 208     |
| 1 021                   | Борщ с капустой картофелем и сметаной                          | 250     | 3,79       | 7         | 17,34           | 147,5   |
| 444,01                  | Плов со свиной                                                 | 220     | 13,72      | 26        | 51,9            | 495,9   |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                                    | 200     | 0,46       |           | 27,49           | 115,7   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                | 810     | 23,64      | 44        | 144,88          | 1 073,7 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                | 1360    | 41,62      | 61        | 249,68          | 1 802,5 |

*З/к*

