



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



06.05.2025 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                |         |            |           |                 |         |
| 972              | Пудинг из творога с яблоками   | 150     | 25,27      | 19        | 22,04           | 359,8   |
| 903              | Соус сладкий из конфитюра      | 50      | 0,2        | 1         | 1,34            | 10,9    |
| 854              | Чай с молоком                  | 200     | 1,36       | 2         | 17,18           | 88,1    |
| 14 541,01        | Сок пакетированный 0,2         | 200     | 0,6        | 1         | 14,7            | 66      |
| Итого за Завтрак |                                | 600     | 27,43      | 23        | 55,26           | 524,8   |
| <b>Обед</b>      |                                |         |            |           |                 |         |
| 820              | Салат из свеклы                | 100     | 1,48       | 4         | 8,65            | 79,9    |
| 1 050            | Суп картофельный с макаронными | 250     | 2,42       | 3         | 17,18           | 134,4   |
| 1 308,06         | Ромштекс                       | 100     | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 1 032            | Каша гречневая вязкая*         | 180     | 4,84       | 5         | 24,96           | 205,2   |
| 4,71             | Напиток Каркаде                | 200     | 2,86       |           | 15,44           | 75,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                 | 20      | 2,14       | 1         | 8,7             | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                | 870     | 31,85      | 35        | 84,81           | 784,2   |
| Итого за день    |                                | 1470    | 59,28      | 58        | 140,07          | 1 309   |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026