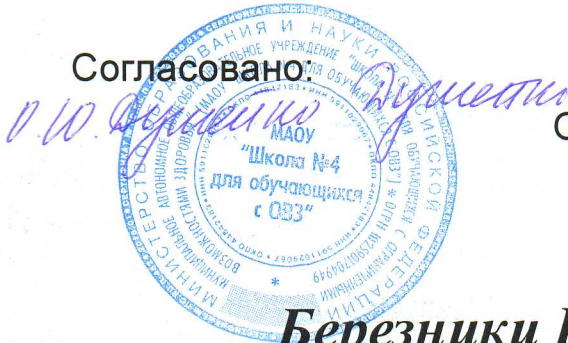


Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	300	13,82	15	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	22,61	26	99,29	828,4

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	Мясо тушеное в соусе_@	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
Итого за Обед		845	39,06	32	131,95	980,9
Итого за день		1 395	61,67	58	231,24	1 809,3



[Handwritten signature]