

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 668	Завитушка с корицей ®	75	5,85	5	198,89	881,3
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,3	13	39,3	360
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		575	19,95	24	247,59	1 361,3
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
1 017	Суп картофельный с рыбными	250	3,69	2	20,78	138,4
1 027,09	Шницель мясной Домашний _@	100	1,36	14	2,02	135,7
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		900	14,25	29	111,8	875,7
Итого за день		1 475	34,2	53	359,39	2 237

З/КР

