

Согласовано

0.10.2023

МАОУ
"Школа №4
для обучающихся
с ОЗЗ"

Березники

О.Ю.Козырева

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром_@	60	3,25	7	22,74	169,4
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	300	13,78	16	64,39	406,5
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		560	24,9	30	107,21	765,9
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей со сметаной <i>сметаной</i>	250	1,98	4	10,66	120,6
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		870	24,56	28	115,59	917,1
Итого за день		1 430	49,46	58	222,8	1 683

[Handwritten signature]

