

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
903,01	Соус сладкий из конфитюра	50	0,06		16,7	65,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		600	18,59	13	88,23	567,1
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская @	100	13,33	11		180
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
Итого за Обед		800	25,18	23	85,23	762,1
Итого за день		1 400	43,77	36	173,46	1 329,2

З/К

