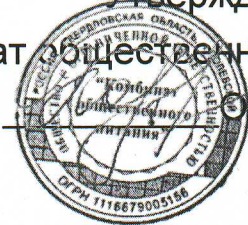


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



19.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,43	14	44,62	343,2
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		550	20,7	24	88,7	645,2
Обед						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	17,15	112,4
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,2	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
975	Яблоко	110	0,56		5,25	26,6
Итого за Обед		850	27,39	38	109,45	811,5
Итого за день		1400	48,09	62	198,15	1 456,7

З/р

