

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	Сырники @	140	9,8	8	21,35	210,9
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		600	11,84	9	89,98	517,3
Обед						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,46	3	17,56	106,2
1 308,06	Ромштекс @	100	16,41	15	15,08	238,9
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		870	31,89	29	110,33	816
Итого за день		1 470	43,73	38	200,31	1 333,3

З/М

