

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

30 Марта 2021 г.

Школа №4 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
5.88	6.33	34.9	220.5	0.180\3	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
10	18	66	498			25-28
Обед						
0.36	1.06	1.56	17.5	0.010	Икра морковная=	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	18	70	547			59-38
Итого:						84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

О.Ю. Душайко