

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

21.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 687,02	Блинчик с конфитюром @	60	3,25	7	22,74	169,4
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	300	10,79	9	53,69	363,9
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		560	21,91	23	96,51	723,3
Обед						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	1,86	4	13,42	99,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
444,01	Плов со свининой	220	15,92	18	43,1	385,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		810	25,76	31	118,62	844,8
Итого за день		1 370	47,67	54	215,13	1 568,1