

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

31 Марта 2021 г.

Школа №4 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	г			
Завтрак							
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20-60	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\2	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
13	31	53	444				
Обед							
4.02	9.04	25.9	120	0.200\4	Рассольник ленинградский со сметаной**	54-90	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **		
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей**		
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный		
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**		
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
18	23	89	579				
Итого:							75-50

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.

Зав.производством Л.В. Денсиова Денсиова Л.В.

Калькулятор О.И. Фризен Фризен О.И.

Представитель школы О.Ю. Дусицко О.Ю. Дусицко