

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.05.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	310	8,58	13	40,61	372
920	Какао с молоком	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		560	17,1	20	69,34	621,3
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
1 017	Суп картофельный с рыбными	250	3,69	2	20,78	138,4
1 027,09	Шницель мясной Домашний _@	100	1,36	14	2,02	135,7
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	270,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
912	Чай с сахаром	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		900	14,25	29	111,8	875,7
Итого за день		1 460	31,35	49	181,14	1 497

З/М

