

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

22.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	14,44	12	48,05	357
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		540	25,72	24	63,81	576,3
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	19,77	137,9
1 019,04	Шницель из мяса индейки @	100	15,07	9	8,4	180,8
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	26,79	28	112,15	819
Итого за день		1 340	52,51	52	175,96	1 395,3


