

Согласовано

0.10



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

26.05.2025 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	19,33	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	300	13,82	15	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	17,9	17	66,37	550,7

Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	Мясо тушеное в соусе @	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
1 006	Огурцы соленные	20	0,16		0,34	2,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
806,45	Маффин красный бархат®	40	5,48	6	6,36	99,3
Итого за Обед		845	39,06	33	131,9	987,1
Итого за день		1 395	56,96	50	198,27	1 537,8

Handwritten signature

