

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

23.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,3	13	39,3	360
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	13,04	18	79,05	633,1
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 308,02	Биточек куриный @	100	16,41	21		182,9
518	Картофель отварной	180	3,63	7	29,15	198
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		900	27,47	42	92,89	842,9
Итого за день		1 450	40,51	60	171,94	1 476

З.М.Р.

