

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

31 Марта 2021 г.

Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	22-85
6.04	26.22	34.12	271	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	37	62	512			
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной**	61-81
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.54	10.15	15.4	199.73	0.140	Рагу из овощей**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	29	100	667			
Итого:						84-66

Руководитель

Медведева

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денсионова

Денсионова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Душисто

О.Ю.Душисто