

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

30.05.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	310	11,59	12	42,02	291,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		750	15,95	16	114,62	631,4

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	121,5
1 027,13	Котлета Деревенская_@	100	16,32	13	9,44	222,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
Итого за Обед		800	28,02	26	89,52	751
Итого за день		1 550	43,97	42	204,14	1 382,4

JKP

