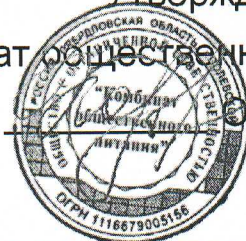


Согласовано



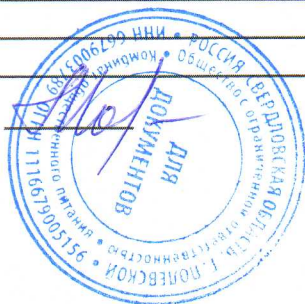
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



29.05.2025 (четверг)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	310	14,24	16	66,53	420
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
Итого за Завтрак		550	24,51	26	110,61	722
Обед						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	4	10,66	144,6
1 229	Филе куриное тушеное в томатном соусе	100	12,94	8	18,91	252,3
995	Пюре картофельное	180	3,96	10	32,41	253,6
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,56	3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		25,36	119,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		800	24,18	24	113,39	911,4
Итого за день		1 350	48,69	50	224	1 633,4



Handwritten signature