

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.05.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 179,99р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	150	20,42	16	21,95	313,5
903,01	Соус сладкий из конфитюра	50	0,06		16,7	65,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		600	22,44	17	87,25	606,9

Обед

834	Огурец соленый	100	1,86	4	13,42	99,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		18,04	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		870	38,18	31	127,02	929,8
Итого за день		1 470	60,62	48	214,27	1 536,7

З.М.