

01 Апреля 2021 г.



Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал	€			
Завтрак							
0.95	3	15.45	93	0.015	30	Бутерброд с повидлом на батоне*	20-98
16.3	15.8	20.1	210	0.200	15	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
19	20	53	392				
Обед							
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020		Икра свекольная*	63-68
5.27	6.26	29.91	199	0.250	10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
11.02	12.45	7.52	186	0.070		Шницель из филе куриного припущенный**	
7.19	8.1	44	275.6	0.130		Макаронные изделия припущенные**	
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"	
1.52	0.18	9.38	46	Икус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий	
27	29	125	828				
Итого:							84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душманова / Душманова О.Ю.