

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Апреля 2021 г.

Школа №4 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	14-16
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	16	48	369			
Обед						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	61-34
9.1	6.74	4.8	99	0.060	Фрикадельки из окорочков**	
2.51	5.63	21.76	225.6	0.120	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.36	0.04	1.03	6	0.015	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
18	19	84	638			
Итого:						75-50

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Денисова Л.В. Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И. Фризен О.И.
Представитель школы Дудинкина О.В. Дудинкина О.В.