

Согласовано

010 Директор

Директор

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
ТЕХНИЧЕСКОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ
И МЕТРОЛОГИИ
ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОЕ
АГЕНТСТВО
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ
И МЕТРОЛОГИИ
Школа №4
для обучающихся
с ОВЗ

Березина

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	140	0,56	1	13,72	102,7
Итого за Завтрак		580	20,77	18	78,06	593,1
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		790	22,07	22	100,63	729,6
Итого за день		1 370	42,84	40	178,69	1 322,7

Зав.р. Востр. Мещеряков ЕМ