

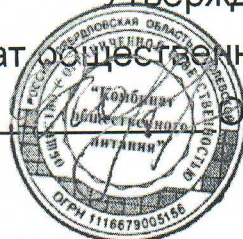
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



10.09.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 066,01	Сырники @	210	14,7	13	32,02	316,4
903,01	Соус сладкий из конфитюра	50	0,06		16,7	65,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		580	16,6	14	76,48	557,8

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	120	19,58	16	11,33	266,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	38,2	30	115,42	887,5
Итого за день		1 380	54,8	44	191,9	1 445,3

Зав пр



Воложанина Е.А.