

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"



02 Апреля 2021 г.

## Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	17-17
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
<b>Обед</b>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	67-49
9.1	6.74	4.8	99	0.060	Фрикадельки из окорочков**	
2.93	6.57	25.39	263.2	0.140	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.36	0.04	1.03	6	0.015	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	21	91	704			
<b>Итого:</b>						<b>84-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисова Л.В.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Душманко О.Ю. Душманко