

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.09.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	300	10,92	11	39,3	380,3
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Завтрак		550	19,41	17	75,04	615,5
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,7	6	15,91	143,1
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	33,61	42	110,67	886,2
Итого за день		1 350	53,02	59	185,71	1 501,7



Зав. пр. Валентина С.А.