

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.09.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,43	10	47,53	338,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,12	11	91,27	531,4
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,15	Биточек куриный в соусе молочном с овощами @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	41,59	31	124,52	905
Итого за день		1 350	52,71	42	215,79	1 436,4

ЗавтракОбед