

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

01.10.2025

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,91	16	89,28	576,1

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	26,04	27	93,41	701,8
Итого за день		1 350	40,95	43	182,69	1 277,9

Зад. пр.



А.П. Козырева