

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

07.10.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,43	10	47,53	338,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,12	11	91,27	531,4
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,15	Биточек куриный в соусе молочном с овощами @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	41,7	31	110,29	909,4
Итого за день		1 350	52,82	42	201,56	1 440,8

Зед. от



С.А.Михайлов А.Р.