

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

06.10.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	14,21	16	87,11	598,7

Обед

1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
444,01	Плов со свининой	280	20,26	23	54,85	491,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	27	26	112,95	783,7
Итого за день		1 350	41,21	42	200,06	1 382,4

Зав.отр



С.Ю.Козырева