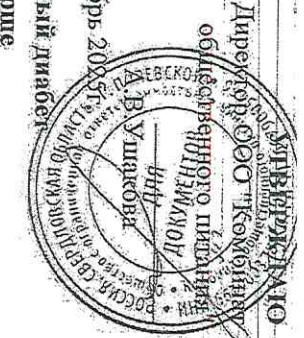




Примерное 10-дневное меню 2-разового питания для обучающихся с заболеванием сахарный диабет  
МБОУ "Школа №4 для обучающихся с ОВЗ" в возрасте с 7 до 11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | 1 день                                                              | Понедельник | Приемы пищи |   |       |       |       |  |
|-------|---------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|---|-------|-------|-------|--|
|       |                                                                     |             | Завтрак     |   | Обед  |       | Ужин  |  |
| 1147  | Хлеб ржаной, пшеничный                                              |             | Выход       | Б | Ж     | У     | К/кал |  |
| 830   | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным <i>без сахара</i> |             | 40          |   | 2,7   | 4     | 19    |  |
| 686   | Чай без сахара с лимоном                                            |             | 310         |   | 12,40 | 14,00 | 62,27 |  |
|       |                                                                     |             | 200         |   | 0,06  | 0     | 15,16 |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |
|       |                                                                     |             |             |   |       |       |       |  |

| № рецеп        | 2 день                                                       | Вторник | Завтрак        | Питательные вещества |   |       |       |        |        |
|----------------|--------------------------------------------------------------|---------|----------------|----------------------|---|-------|-------|--------|--------|
|                |                                                              |         |                | Выход                | Б | Ж     | У     | К/кал  |        |
| 14649          | Баранка                                                      |         |                | 40                   |   | 2,40  | 3,00  | 24,00  | 112,00 |
| 1013           | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным <i>без сахара</i> |         |                | 310                  |   | 1,80  | 2,00  | 57,57  | 360,10 |
| 1188           | Чай без сахара                                               |         |                | 200                  |   |       |       | 16,00  | 63,80  |
|                |                                                              |         | Итого завтрак: | 550                  |   | 4,20  | 5,00  | 97,57  | 535,90 |
| 1049           | Суп-пюре из гороха                                           |         | Обед           |                      |   |       |       |        |        |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                                   |         |                | 250                  |   | 7,71  | 3,00  | 22,58  | 141,60 |
| 1308,02/905,03 | Выпечка куриный                                              |         |                | 10                   |   | 1,30  |       | 7,81   | 40,00  |
| 518            | Картофель отварной                                           |         |                | 90                   |   | 15,39 | 21,00 | 2,09   | 191,30 |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов без сахара                       |         |                | 180                  |   | 7,61  | 5,00  | 45,44  | 262,10 |
| 894,01/1147    | Хлеб пшеничный, ржаной                                       |         |                | 200                  |   | 0,35  |       | 24,36  | 101,70 |
|                |                                                              |         |                | 50                   |   | 4,16  | 1,00  | 24,33  | 125,30 |
|                |                                                              |         | Итого обед:    | 800                  |   | 36,52 | 30,00 | 126,61 | 862,00 |

|             |                                                                     |                      |       |       |       |        |         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
|             |                                                                     | Всего                | 1350  | 40,72 | 35,00 | 224,18 | 1397,90 |
|             |                                                                     |                      |       |       |       |        |         |
| № п/п       | Среды                                                               | Питательные вещества |       |       |       |        |         |
|             | 3 день                                                              | Завтрак              | Выход | Б     | Ж     | У      | К/кал   |
|             |                                                                     |                      | 310   | 12,40 | 14,00 | 62,27  | 425,30  |
| 850         | Каша овсяная Перкулес молочная с маслом сливочным <i>без сахара</i> |                      | 200   | 1,36  | 1,00  | 16,00  | 88,10   |
| 854         | Чай с молоком без сахара                                            |                      | 110   | 0,44  |       | 10,78  | 80,7    |
| 976         | Фрукт                                                               |                      | 550   | 14,20 | 15,00 | 89,05  | 594,10  |
|             |                                                                     | Итого завтрак:       |       |       |       |        |         |
|             |                                                                     | Обед                 |       |       |       |        |         |
| 1030        | Рассольник Ленинградский со сметаной с перловой крупой              |                      | 250   | 2,70  | 6,00  | 17,80  | 139,20  |
| 1027,13/901 | Котлета Деревенская                                                 |                      | 90    | 14,90 | 14,00 | 10,75  | 223,50  |
| 998         | Каша гречневая расовыпчатая                                         |                      | 180   | 11,19 | 7,00  | 58,35  | 341,50  |
| 1899        | Напиток Каркаде без сахара                                          |                      | 200   | 0,57  |       | 3,61   | 15,00   |
| 894,01/1147 | Хлеб пшеничный, ржаной                                              |                      | 50    | 4,16  | 1,00  | 24,33  | 125,30  |
|             |                                                                     | Итого обед:          | 800   | 33,52 | 28,00 | 114,84 | 844,50  |
|             |                                                                     | Всего                | 1350  | 47,72 | 43,00 | 203,89 | 1438,60 |

| № п/п          | Четверг                                                    | Выход | Б     | Ж     | У      | К/кал   |
|----------------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 4 день         | Завтрак                                                    | 1030  | 3,00  | 4,00  | 29,76  | 162,80  |
|                | Бульбурд с сыром на пшеничном хлебе                        | 310   | 6,94  | 7,00  | 54,37  | 307,50  |
| 842            | Каша ячневая молочная с маслом сливочным <i>без сахара</i> | 200   | 0,57  | 0,00  | 3,61   | 15,00   |
| 1899           | Напиток Каркаде без сахара                                 | 550   | 10,51 | 11,00 | 87,74  | 485,30  |
| Итого завтрак: |                                                            |       |       |       |        |         |
| Обед           |                                                            |       |       |       |        |         |
| 1021           | Борщ с капустой, картофелем со сметаной                    | 250   | 1,83  | 7,00  | 13,19  | 121,30  |
| 1027,6/1126    | Котлета Московская                                         | 90    | 12,12 | 11,00 | 1,16   | 173,10  |
| 995/836        | Пюре, картофельное с супом свежим (консервированным)       | 200   | 4,07  | 8,00  | 27,00  | 199,20  |
| 1188           | Чай без сахара                                             | 200   | 0,00  | 0,00  | 16,00  | 63,80   |
| 894,01/1147    | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 40    | 3,32  | 1,00  | 19,46  | 100,20  |
| Итого обед:    |                                                            | 800   | 21,34 | 27,00 | 76,81  | 657,60  |
| Всего          |                                                            | 1350  | 31,85 | 38,00 | 164,55 | 1142,90 |

| № рецеп     | 5 день                                     | Пятиница          | Завтрак        | Пищевые вещества |       |       |        |         |
|-------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------|------------------|-------|-------|--------|---------|
|             |                                            |                   |                | Выход            | Б     | Ж     | У      | К/кал   |
|             |                                            |                   |                | 40               | 2,40  | 3,00  | 24,00  | 112,00  |
| 14649       | Баранка                                    |                   |                | 310              | 1,80  | 2,00  | 57,57  | 360,10  |
| 1013        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | <i>без сахара</i> |                |                  | 0,00  | 0,00  | 16,00  | 63,80   |
| 1188        | Чай без сахара                             |                   |                | 200              | 4,20  | 5,00  | 97,57  | 535,90  |
|             |                                            |                   | Итого завтрак: | 550              |       |       |        |         |
|             |                                            |                   | Обед           |                  |       |       |        |         |
| 124         | Щи из капусты с картофелем со сметаной     |                   |                | 250              | 1,90  | 6,00  | 9,14   | 132,50  |
| 1023        | Фрикасе из мяса птицы с соусом             |                   |                | 100              | 17,33 | 5,00  | 3,31   | 132,20  |
| 518         | Картофель отварной с горошком зеленым      |                   |                | 200              | 4,92  | 8,00  | 52,38  | 281,20  |
| 686         | Чай без сахара с лимоном                   |                   |                | 200              | 0,06  | 0     | 15,16  | 59,9    |
| 894.01/1147 | Хлеб пшеничный, ржаной                     |                   |                | 50               | 4,16  | 1,00  | 24,33  | 125,30  |
|             |                                            |                   | Итого обед:    | 800              | 28,37 | 20,00 | 104,32 | 731,10  |
|             |                                            |                   | Всего          | 1350             | 32,57 | 25,00 | 201,89 | 1267,00 |

| № рецеп     | 6 день                                            | Понедельник       | Завтрак        | Пищевые вещества |       |       |        |         |
|-------------|---------------------------------------------------|-------------------|----------------|------------------|-------|-------|--------|---------|
|             |                                                   |                   |                | Выход            | Б     | Ж     | У      | К/кал   |
| 1147        | Хлеб ржаной, пшеничный                            |                   |                | 40               | 2,70  | 4,00  | 19,00  | 148,00  |
| 850         | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным | <i>без сахара</i> |                |                  | 12,40 | 14,00 | 62,27  | 425,30  |
| 686         | Чай без сахара с лимоном                          |                   |                | 200              | 0,06  |       | 15,16  | 59,9    |
|             |                                                   |                   | Итого завтрак: | 550              | 15,16 | 18,00 | 96,43  | 633,20  |
|             |                                                   |                   | Обед           |                  |       |       |        |         |
| 139         | Суп картофельный с бобовыми                       |                   |                | 250              | 5,88  | 6,00  | 1,48   | 166,60  |
| 1027,13/901 | Котлета Деревенская                               |                   |                | 90               | 14,90 | 14,00 | 10,75  | 223,50  |
| 518         | Картофель отварной                                |                   |                | 180              | 7,61  | 5,00  | 45,44  | 262,10  |
| 1188        | Чай без сахара                                    |                   |                | 200              | 0,00  | 0,00  | 16,00  | 63,80   |
| 894.01/1147 | Хлеб пшеничный, ржаной                            |                   |                | 50               | 4,16  | 1,00  | 24,33  | 125,30  |
|             |                                                   |                   | Итого обед:    | 800              | 32,55 | 26,00 | 118,00 | 841,30  |
|             |                                                   |                   | Всего          | 1350             | 47,71 | 44,00 | 214,43 | 1474,50 |

| № п/п       | 7 день                                                         | Вторник | Питательные вещества |       |        |         |       |
|-------------|----------------------------------------------------------------|---------|----------------------|-------|--------|---------|-------|
| № п/п       | 7 день                                                         | Вторник | Выход                | Б     | Ж      | У       | К/кал |
|             | Завтрак                                                        |         |                      |       |        |         |       |
|             | Бутерброд с маслом на пшеничном хлебе <i>булочки</i>           | 10/30   | 2,72                 | 1     | 19,33  | 129,3   |       |
| 1013        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                     | 310     | 1,80                 | 2,00  | 57,57  | 360,10  |       |
| 1188        | Чай без сахара                                                 | 200     | 0,00                 | 0,00  | 16,00  | 63,80   |       |
|             | Итого на завтрак:                                              | 550     | 4,52                 | 3,00  | 92,90  | 553,20  |       |
|             | Обед                                                           |         |                      |       |        |         |       |
| 1175        | Рассольник Домашний со сметаной                                | 250     | 2,39                 | 6,00  | 15,99  | 115,40  |       |
| 437,06      | Гуляш из свинины                                               | 100     | 26,21                | 31    | 54,72  | 534,7   |       |
|             | Итого на обед:                                                 | 350     | 28,60                | 37,00 | 70,71  | 650,10  |       |
| 998         | Каша гречневая рассыпчатая с отрубом свежим (консервированным) | 200     | 11,19                | 7,00  | 58,35  | 341,50  |       |
| 928         | Компот из смеси сухофруктов без сахара                         | 200     | 0,35                 | 0,00  | 24,36  | 101,70  |       |
| 894,01/1147 | Хлеб пшеничный, ржаной                                         | 50      | 4,16                 | 1,00  | 24,33  | 125,30  |       |
|             | Итого на обед:                                                 | 800     | 44,30                | 45,00 | 177,75 | 1218,60 |       |
|             | Всего                                                          | 1350    | 48,82                | 48,00 | 270,65 | 1771,80 |       |

| № п/п       | 8 день                                                  | Среда | Питательные вещества |       |        |         |       |
|-------------|---------------------------------------------------------|-------|----------------------|-------|--------|---------|-------|
| № п/п       | 8 день                                                  | Среда | Выход                | Б     | Ж      | У       | К/кал |
|             | Завтрак                                                 |       |                      |       |        |         |       |
| 14649       | Варанка                                                 | 40    | 2,40                 | 3,00  | 24,00  | 112,00  |       |
| 842         | Каша ячневая молочная с маслом сливочным <i>булочки</i> | 310   | 6,71                 | 7,00  | 52,61  | 297,50  |       |
| 854         | Чай с молоком без сахара                                | 200   | 1,36                 | 1,00  | 16,00  | 83,10   |       |
|             | Итого на завтрак:                                       | 550   | 10,47                | 11,00 | 92,61  | 497,60  |       |
|             | Обед                                                    |       |                      |       |        |         |       |
| 1021        | Борщ с капустой, картофелем со сметаной                 | 250   | 1,83                 | 7,00  | 13,19  | 121,30  |       |
| 1027,61/126 | Котлета Московская                                      | 90    | 12,18                | 11,00 | 1,73   | 178,70  |       |
| 995         | Пюре картофельное                                       | 180   | 3,91                 | 8,00  | 26,44  | 196,20  |       |
| 686         | Чай без сахара с лимоном                                | 200   | 0,06                 | 0     | 15,16  | 59,9    |       |
| 894,01/1147 | Хлеб пшеничный, ржаной                                  | 50    | 4,16                 | 1,00  | 24,33  | 125,30  |       |
|             | Итого на обед:                                          | 800   | 22,14                | 27,00 | 80,85  | 681,40  |       |
|             | Всего                                                   | 1350  | 32,61                | 38,00 | 173,46 | 1179,00 |       |

| № рецеп     | 9 день                                            | Четверг          | Завтрак           | Пищевые вещества |       |       |        |         |
|-------------|---------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|-------|-------|--------|---------|
|             |                                                   |                  |                   | Выход            | В     | Ж     | У      | К/кал   |
|             |                                                   |                  |                   | 300              | 12,40 | 14,00 | 62,27  | 425,30  |
| 850         | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным | <i>бу сахара</i> |                   |                  | 0,06  | 0     | 15,16  | 59,9    |
| 686         | Чай без сахара с лимоном                          |                  |                   | 110              | 0,44  | 0,00  | 10,78  | 80,7    |
| 976         | Фрукт                                             |                  |                   | 550              | 12,90 | 14,00 | 88,21  | 565,90  |
|             |                                                   |                  | Итого на завтрак: |                  |       |       |        |         |
|             |                                                   |                  | Обед:             | 250              | 1,90  | 6,00  | 9,14   | 132,50  |
| 124         | Щи из капусты с картофелем со сметаной            |                  |                   | 100              | 11,93 | 7     | 3,65   | 151,90  |
| 1071        | Рыба тушеная в томате с овощами                   |                  |                   | 200              | 4,92  | 8,00  | 52,38  | 281,20  |
| 518         | Картофель отварной                                |                  |                   | 200              | 0,00  | 0,00  | 16,00  | 63,80   |
| 1188        | Чай без сахара                                    |                  |                   | 50               | 4,16  | 1,00  | 24,33  | 125,30  |
| 894.01/1147 | Хлеб пшеничный, ржаной                            |                  |                   | 800              | 22,91 | 22,00 | 105,50 | 754,70  |
|             |                                                   |                  | Итого на обед:    |                  |       |       |        |         |
|             |                                                   |                  | Всего             | 1350             | 35,81 | 36,00 | 193,71 | 1320,60 |

| № рецеп     | 10 день                    | Пятница          | Завтрак           | Пищевые вещества |       |       |        |         |
|-------------|----------------------------|------------------|-------------------|------------------|-------|-------|--------|---------|
|             |                            |                  |                   | Выход            | В     | Ж     | У      | К/кал   |
|             |                            |                  |                   | 40               | 2,70  | 4,00  | 19,00  | 148,00  |
| 1147        | Хлеб пшеничный, ржаной     |                  |                   | 310              | 10,71 | 7,00  | 52,61  | 297,50  |
| 842         | Каша ячневая молочная с ма | <i>бу сахара</i> |                   |                  | 1,16  | 1,00  | 1,60   | 21,20   |
| 914         | Кисломолочный напиток      |                  |                   | 200              | 1,16  | 1,00  | 1,60   | 21,20   |
|             |                            |                  | Итого на завтрак: | 550              | 10,57 | 12,00 | 73,21  | 466,70  |
|             |                            |                  | Обед:             | 260              | 5,70  | 6,00  | 15,91  | 143,10  |
| 1039        | Суп картофельный           |                  |                   | 100              | 11,17 | 28,00 | 3,61   | 236,30  |
| 437.06      | Гуляш из свинины           |                  |                   | 180              | 11,19 | 7,00  | 58,35  | 341,50  |
| 998         | Каша гречневая рассыпчатая |                  |                   | 200              | 0,57  | 0,00  | 3,61   | 15,00   |
| 1899        | Напиток Каркаде без сахара |                  |                   | 60               | 4,98  | 1,00  | 29,19  | 150,30  |
| 894.01/1147 | Хлеб пшеничный, ржаной     |                  |                   | 800              | 33,61 | 42,00 | 110,67 | 886,20  |
|             |                            |                  | Итого на обед:    |                  |       |       |        |         |
|             |                            |                  | Всего             | 1350             | 44,18 | 54,00 | 183,88 | 1352,90 |