

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.10.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	310	11,29	11	40,61	392,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		550	20,09	21	72,68	675,7
Обед						
1 031	Борщ сибирский со сметаной	250	3,7	6	16,43	104
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,56	3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		820	27,93	26	97,56	688,3
Итого за день		1 370	48,02	47	170,24	1 364

