

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.10.2025

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,03	10	21,14	179,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	300,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,04	21	74,98	543,5
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом _@	100	17,33	5	3,31	132,2
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном _@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	29,02	21	105,5	741,6
Итого за день		1 350	40,06	42	180,48	1 285,1



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026