

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.10.2025

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 189,51р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 141,09         | Печенье детское_@                               | 40      | 3          | 4         | 22,67           | 162,8   |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 310     | 8,71       | 11        | 49,11           | 349,7   |
| 686              | Чай с лимоном_@                                 | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550     | 11,77      | 15        | 86,94           | 572,4   |
| <u>Обед</u>      |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми                     | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 166,6   |
| 1 027,62         | Котлета Деревенская в соусе красном основном_@  | 120     | 19,58      | 16        | 11,33           | 266,5   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180     | 7,61       | 5         | 45,44           | 262,1   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                    | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 800     | 37,23      | 28        | 118,58          | 884,3   |
| Итого за день    |                                                 | 1 350   | 49         | 43        | 205,52          | 1 456,7 |



*Зав. пр.*

*А.Г.*